



## MOTOR – Preventietips – Veiligheid

### Draag goede beschermende kleding

- Helm: met ECT-keurmerk
- Handschoenen: stevig met stootkussens en afsluiting
- Laarzen: zool met grip, werk eventuele veters weg
- Motorpak: met protectoren met Europees keurmerk. Ga tijdens het passen op een motor zitten!

### Onderhoud regelmatig uw motor

- Bezuinig nooit op elementaire onderdelen, zoals banden, remmen, ketting en tandwielen
- Controleer vaak bandenspanning en het loopvlak van banden op beschadigingen en slijtage
- Let op het remolie-reservoir, koel- en accuvloeistof en controleer zo nu en dan de verlichting

### Voorkom Diefstal

Zorg dat dieven uw motor nooit kunnen optillen en meenemen om later het motorslot in alle rust te verwijderen. Gebruik sloten en ankers goedgekeurd door de stichting ART.

- Zet uw motor buiten altijd vast aan een stevig verankerd object met een ART-slot categorie 4.
- Gebruik ook in de stalling een ART-goedgekeurd muur- of grondanker

### Rijden met de motor

- Volg een voortgezette rijvaardigheidstraining
- Wees zichtbaar: rijd overdag minimaal met dimlicht
- File-rijden: rijd er alleen tussendoor als er langzamer dan 60 km/uur wordt gereden, rijd zelf maximaal 10 km/uur sneller. Wees voorzichtig: anderen wisselen van rijstrook!
- Andere bestuurders herkennen uw kwetsbaarheid vaak niet, houd daar rekening mee

### Kijk breed

- Scan voortdurend de weg voor u, zijwegen, uitritten en geparkeerde auto's
- Let op signalen die erop wijzen dat iets uw weg kan kruisen
- Kijk in geparkeerde auto's of er iemand in zit: ze kunnen plotseling wegrijden of uitstappen
- Alles wat leeft en beweegt, al dan niet gemotoriseerd, is een gevaar voor u. Kijk en controleer
- Controleer uw eigen waarneming. Door vaker dan één keer naar bijvoorbeeld een naderende vrachtauto te kijken is het ook veel gemakkelijker om diens snelheid goed te schatten

### Kijk voortdurend in uw spiegels

- Controleer constant wat er achter u gebeurt! Dan schrikt u niet van een snelle verkeersdeelnemer die opeens naast u zit
- Controleer bij iedere remmanoeuvre uw spiegels om te zien of er achter u verkeer nadert.
- Controleer op momenten dat u stil staat (file of verkeerslichten) het achter u naderende verkeer

### Houd afstand

- Onderdruk de neiging om een langzaam rijdend voertuig op z'n bumper te gaan zitten, dit heeft grote nadelen bij het inhalen
- Niet alleen voor een eventuele inhaalmanoeuvre is afstand houden belangrijk. Ook heeft remweg en stopafstand een belangrijke invloed op de afstand die u moet houden op uw voorligger. De meeste éézijdige ongevallen ontstaan door te hard remmen waardoor het voorwiel blokkeert

**Wij wensen u vele veilige ritten toe!**