



Voortgezette motorrijvaardigheidstraining

Een voortgezette motorrijvaardigheidstraining is bedoeld voor zowel beginnende als ervaren motorrijders en natuurlijk de her-opstappers. Ook met vele jaren rijervaring zal men tijdens een vervolgtraining ontdekken dat deze heel nuttig is. Een mooie en belangrijke bijkomstigheid is, dat het volgen van een voortgezette motorrijvaardigheidstraining niet alleen uiterst leerzaam, maar gewoon erg leuk is om te doen! In een klein groepje motorrijders, onder leiding van een deskundige instructeur, verricht men oefeningen met als doel de motorfiets nog beter te leren beheersen en daardoor plezieriger en vooral veiliger te rijden. Op een oefenterrein oefen je hoe je het beste kunt reageren bij obstakels op de weg, hoe je het beste kunt remmen of eventueel uitwijken en wat je kunt doen wanneer het wegdek is vervuild. De instructeur kijkt of je goed op de motor zit en of jouw kijk-, rem- en stuurtechniek in orde zijn! Mentale training vormt een belangrijk onderdeel van de voortgezette motorrijvaardigheidstraining. Met de juiste mentale training verhoogt men de eigen overlevingskansen in noodsituaties aanmerkelijk! Niet alleen wordt de reactietijd verkort, ook het vermogen om snel te beslissen wordt bevorderd.

Er zijn allerlei aanvullende rij-trainingen en opleidingen waaronder:

- Voortgezette Rij Opleidingen VRO, een goede aanvulling tbv diverse rijvaardigheden en erg leuk om te doen.
- Regionale MotorvaardigheidsTraining
- Heropstappers; wel een rijbewijs, maar langdurig geen motor meer gereden
- Berg rij-trainingen; de techniek van het (haarspelt) bochrijden
- Circuit training; veilig zo snel mogelijk rondjes draaien
- Zijspan rijden; want rijden met een zijspan is heel afwijkend

